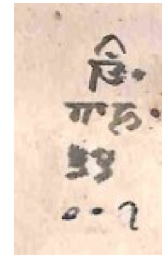
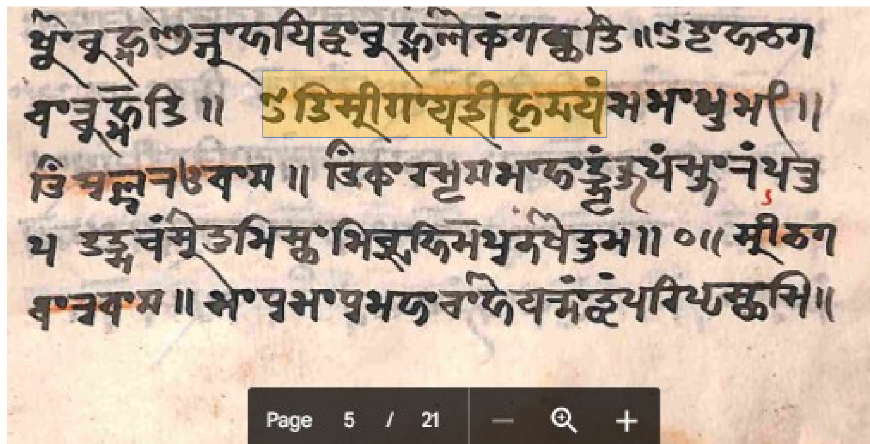
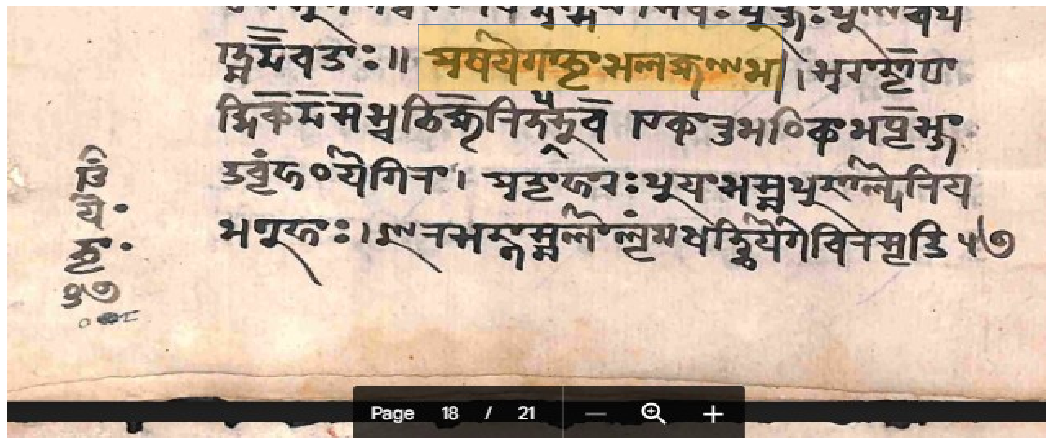
m1.pdf **Title: Gayathri Hridayam – Yoga Abhyaasa Lakshanam**

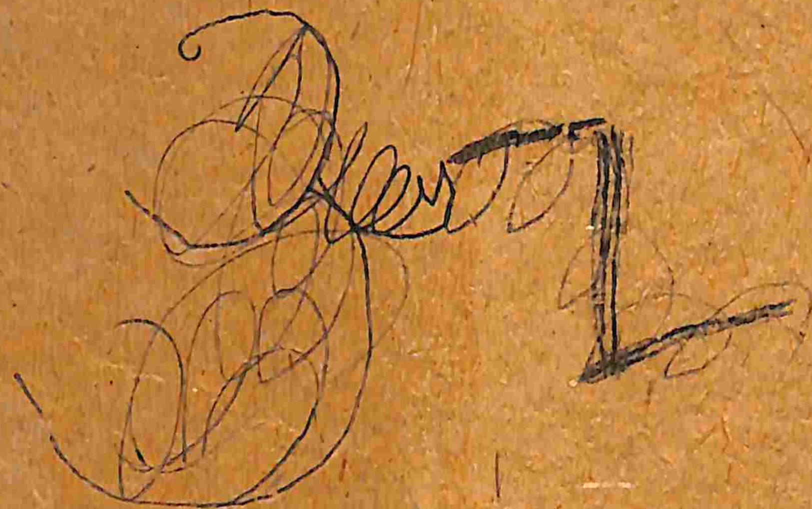


Gayathri Hridayam



Yoga Abhyaasa Lakshanam





वंउष ाव्डभृकुउग यहूस्रुउविंमडिमंस्क्क: मंम्
वंस्कुपकेनिहंउत्रि भृक्रिफलभुपे वषभन्नुवषभ्र
नंवक्षदेभेवषल्य: यमिभृनुनम्ननडिभवंनिष्ठ
लडंवुस्रोड। उिवुक्रु भृविविन्नु:मिापन्तुललएक्रु:
मक्नुधीमक्नुमिष्टे कल्मुरुवुल्लभ्पडी नभपृन्नेव
स्त्रिनीउृभ्ये मत्तुभुं उकभत्रि भरुडवक्रु: भुनेवम
व: हुस्यंथल्लवु: स्रुकमभृस्रभा नक्रिवाप्ति: कल्लि

उि
गन्कू:
३०
ॐ

[illegible] कैलासमलया[illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] देवी गायत्री [illegible] ॥
[illegible] गायत्री [illegible]

विभुर्वर्ण्यभूवक्त्राभितङ्गनिगाभितः स्मृतः ॥ १ ॥ पार्थिवप्रि
स्रुत्यां मेरुम् [illegible] ब्रह्मणः अकारे तु लयं याति प्रथमे
मण्डलके ॥ २ ॥ यत्र वैकुण्ठ [illegible] विष्णुर्जनार्दनः
उकारे तु लयं याति द्वितीये मण्डलके शिवः रुद्रः स
महेश्वरः मकारे तु लयं याति तृतीये मण्ड
लके ॥ अकारमूकारमकारमर्धमात्रं [illegible]
कं [illegible] इकारमूकार [illegible]

द्वि
श्रीहृ·
१२

त्रिकरपूजेव प्रायः त्रिकरपूजवं भवंदे लेहं समरस्मरम्।
त्रिभिर्देवपरं स्वक्षफद्द्रक्ष्मभ्रुवश्रितृडभ्। डभ्रद्रक्ष्मभस्त्रगन्ध
वं भचगंधरभस्त्ररभ्। फभ्रमनडियाथानिमीञ्जभेपूस
यकः॥ अथ प्रयतंप्लेडेवाथिशिविणैस्त्रारणानडु डे
लणर भिवस्कुलं यानुजनामभिवयुडभ्। अवरक्
पूणवमूर तेभक्तुवेत्तिभवेमविडे। वक्ष्पउपरकेस्तु
यः कभ्रकेविषुन्मटुडे। रमकम्मुडषण्ढयः क्षरस्म

𑆥𑆫𑆂 𑆯𑆴𑆮𑆂 𑇆 𑆯𑆶𑆢𑇀𑆣𑆘𑇀𑆚𑆳𑆤𑆩𑆪𑆬𑆴𑆁𑆓𑆁𑆓𑆸𑆲𑇀𑆪𑆥𑆷𑆘𑇀𑆪𑆮𑆽𑆰𑇀𑆟𑆮𑆁𑆠𑆶𑆫𑆘𑆬𑆴𑆁𑆩𑆳𑇅
𑆥𑆷𑆘𑆳𑆤𑆴𑆠𑇀𑆪𑆩𑆡𑆤𑆰𑇀𑆜𑆁𑆨𑆱𑇀𑆩𑆼𑆢𑆼𑆮𑆁𑆪𑆱𑇀𑆠𑆶𑆥𑆷𑆘𑆪𑆼𑆢𑆼𑆮𑆠𑆂 𑆱𑆑𑇀𑆫𑆳𑆬𑆴
𑆩𑆩𑆳𑆲𑆬𑆴𑆁𑆩𑆣𑇀𑆪𑆼𑆮𑆴𑆰𑇀𑆟𑆶𑆩𑆩𑆳𑆥𑆴𑆨𑆷𑆠𑆂 𑆮𑆴𑆰𑇀𑆟𑆶𑆮𑆴𑆰𑇀𑆟𑆶𑆝𑆴𑆤𑇀𑆪
𑆤𑆩𑆤𑆳𑆱𑆂𑆑𑆼𑆤𑆳𑆮𑆴𑆰𑇀𑆟𑆶𑆠 𑆤𑆴𑆫𑆳𑆬𑆩𑇀𑆧𑆁𑆩𑆩𑆳𑆩𑇀𑆨𑆴𑆱𑆷𑆫𑇀𑆪𑆪𑆘𑇀𑆚𑆳𑆱𑇀𑆪
𑆬𑆪𑆁𑆓𑆠𑆂, 𑆱𑆤𑇀𑆠𑆥𑇀𑆠𑆱𑆷𑆩𑆤𑇀𑆢𑆱𑆷𑆠𑆱𑆷𑆩𑆤𑇀𑆢𑆱𑆷𑆪𑆼𑆮𑆴𑆤𑆴𑆂
𑆯𑆼𑆤𑆼𑆫𑆠𑇀𑆫𑆓𑆠𑆁𑆯𑆾𑆠𑆴𑆬𑆾𑆠𑆴𑆫𑆠𑇀𑆫𑆓𑆠𑆁𑆨𑆤𑆂 𑆠𑆱𑇀𑆩𑆽𑆮𑆴𑆬𑆪𑆁𑆪𑆳
𑆠𑆴𑆠𑆱𑇀𑆮𑆴𑆯𑇀𑆤𑆶𑆂𑆥𑆫𑆁𑆥𑆢𑆩𑇅 𑆥𑆳𑆫𑆶𑆟𑆩𑆶𑆠𑆬𑆁𑆮𑆴𑆰𑇀𑆟𑆶𑆢𑇀𑆪𑆼𑆪𑆁

𑆠𑇀𑆫𑆴
𑆓𑆾
𑆲
𑇑𑇒
𑇐.𑇗

वितलंतथा वितलंमाहात्म्यमेतत्सुतलंमाहात्म्यमेतत्ः तला
तलंततःप्रवृद्धंतत्महत्वमेवमहातलम्। पातालंतत्कथितंभूर्लो
कंभुवःभुवःप्रकीर्तितम्। स्वर्लोकंनाकमित्येतत्तुर्यलोकंतु
कथितः ऋषिभिस्तं महर्लोकं जनलोकं जनकऋषिसा
तेलोकंतुकलुष्यमेवमुक्तंतपउक्तं सत्यलोकंमथ्रप्रिंभु
भुवनानिमतब्रह्म सर्वांपूर्वंकथितंविष्णुरूपसभिनी
भिव तस्मभवंभिर्तिम्वमेमितिमेत्रितुथकम्। नाकि

[illegible] लभेत् [illegible]
[illegible]
[illegible] लभेत् [illegible]
लभेत् ॥ ९४ ॥ अर्जुन उवाच ॥ [illegible]
[illegible]
श्रीभगवानुवाच ॥ [illegible]
[illegible] ॥ ९५ ॥

[illegible] ९५

नरयभनभयभ स्रीरङ्केमुठेरमंकंयङ्गीकक्र
भमृडभ मङ्नंमङ्कंगास्पङ्कंभम्लंपकृ भेवम॥ दव्र
स्ववनभालमङ्गहुव फणरंजरिभ मङ्गभेनडकेत्तु
यडमृभङ्गीतुनेनड ङ्कवभृगिडिभतुहृमयत्तु
नहृमृडे यङ्गकिफूल्कवलुठम्तलङ्कफूनभाविठभ
मङुमृठकेमङ्कमंमङ्गकत्रिमभृठभ मुमुमङ्गी
निरकेंनिविकरंनिरफूनभा। म भृभेयभलंमेर्

द्वि यं: हृ: ७
०.००

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] ॥

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

९३

भत्रभ्रनर्‌ यः भूय डित्रुम्न्तूर्ंफंभय डियवभं॑ णडि
भा॥ भत्रनेत्रभा॥ त्रकृंयहृक्रंवृक्रृइयेंडभ्रियूडिश्वि
ड भतुक्रेत्रृभ्रिवक्रृमेयेवमेनंभवमविडा स्वभिवग्यु
रविकृस्नूइयंवृक्रभनण्डनभा कृमेजयस्नूभिक्रूक्रु
भग्र्‌स्नूः भ॑भलक्रुण्ण्भर्‌ वृक्रविक्रुस्नूनक्रुस्नूरंस्नूर
स्नूभम॑भिवः पक्रुण्पाक्रुमेवहृः भूल्वः पविपरु
ड भूल्वक्रुः भ्रुडवेमः भूल्वेयदवभ्रुिडः वक्रु

उक्ष्मफक्ष्मफमन्द्वै दउक्ष्ट्युह्मनविविम्नयान्ना ऌन्नमक्
धाविह्नगः यक्षिदेगः यूभिक्हूत्ति मफिंभ भटभमुयं
ब्रक्ष्मसदंक्रम पडिः मयाम्लवभिडन्फरः मेभंमं
वयभाम्फम ॥ १० ॥ ॐ इति श्री वेगाट्हभलक्र्तं भ
भुलंभभाप्तुभा ॥

२.०५